

Op weg naar een dementievriendelijk Hilvarenbeek

Donderdag 3 november werd als vervolg op de informatiebijeenkomst Dementievriendelijk Hilvarenbeek (6 september jl.) gebrainstormd over hoe een dementievriendelijk Hilvarenbeek eruit moet komen te zien. Het aantal inwoners met dementie in onze gemeente zal in de komende jaren namelijk drastisch toenemen. Deze brainstorm leidde tot een aantal creatieve ideeën en de aanwezigen gingen enthousiast naar huis om die ideeën verder uit te werken.

Mensen met dementie hebben de behoefte om te blijven deelnemen aan de samenleving, Onder leiding van Elise Boone (PG-raad Zet) en Lisette Zwerts (Fontys-docente Toegepaste Psychologie met een medische achtergrond), dachten de aanwezigen in groepjes intensief mee over hoe de ideale samenleving voor mensen met dementie eruit zou moeten zien. Zij visualiseerden dit aan de hand van zelfgemaakte bouwsels van bouwsteentjes.

Ideale samenleving

Termen die voorbijkwamen, waren onder andere 'toezicht', 'laagdrempeligheid', 'vertrouwdheid', 'vrijheid', 'bescherming', 'privacy', 'participatie', 'eigen regie houden', 'balans tussen prikkels en rust', 'interactie', 'gelijkwaardigheid', 'eerlijkheid', 'kleur', 'structuur', 'veiligheid', 'mobiliteit', 'successen laten boeken', 'ondersteuning van mantelzorgers', 'geborgenheid zonder betutteling' en 'duidelijke bewegwijzering'. Belangrijk is bovendien dat mensen met dementie geen geïsoleerde groep vormen en in contact blijven met diegenen die níet aan deze ziekte lijden. Een onderwerp dat regelmatig terugkwam was 'natuur'.

Van idee naar actie

De gemeente Hilvarenbeek heeft gekozen voor een drietal speerpunten: taboe doorbreken en deskundigheid bevorderen, ontmoeten en participeren én samen zorgen. De aanwezigen tijdens de brainstorm bedachten ideeën om ze vervolgens te koppelen aan de speerpunten. Aan het einde van de brainstorm werden werkgroepjes geformeerd om de ideeën verder uit te werken. Een paar van die ideeën zijn bijvoorbeeld 'meer voorlichting en training, gericht op de jeugd', 'het ontwikkelen van een dementiewaaiër' en het 'oprichten van een infopunt'.

Kortom deze brainstorm vormt een mooie basis op grond waarvan we verder kunnen werken aan een Dementievriendelijk Hilvarenbeek. Het integrale verslag is binnenkort te lezen op www.hilvarenbeek.nl.